

## Stundenplan WingTsun Schule Bern West

Disziplin	Zeit	Instruktor	Info
-----------	------	------------	------

### Dienstag

WingTsun	19:30 - 21:00	Sifu Alex Wenner	WingTsun Erwachsene
----------	---------------	------------------	---------------------

### Mittwoch

KidsWingTsun	17:00 - 18:00	Olin Milde	Kids-WingTsun lehrt Kinder, sich im Alltag zu behaupten und mit alltäglichen Konflikten und Gefahrensituationen umzugehen. Es stärkt das Selbstvertrauen und fördert soziales Verhalten. Durch Schulung der Motorik wird die gesunde körperliche und geistige Entwicklung des Kindes gefördert.
--------------	---------------	------------	---

### Donnerstag

WingTsun	19:30 - 21:00	Sifu Alex Wenner	WingTsun Erwachsene
----------	---------------	------------------	---------------------