

## Stundenplan WingTsun Akademie Küsnacht

Disziplin	Zeit	Instruktor	Info
-----------	------	------------	------

### Montag

ChiKung	10:00 - 11:00	Sifu Regula Schembri	Gesundheitstraining
WingTsun	18:15 - 19:45	Lukas Wolfer	Erwachsene

### Dienstag

KidsWingTsun	16:45 - 17:45	Renata Staub	für 6-9 Jahre
KidsWingTsun	18:00 - 19:00	Sifu Ahmed Al-Jabaji	für 9-12 Jahre
Escrima	19:00 - 20:30	Sifu Manfred Szabo	Escrima
WingTsun	19:30 - 21:00	Sifu Ahmed Al-Jabaji	Fight Fit

### Mittwoch

Zwergen-WingTsun	15:30 - 16:15	Renata Staub	für 4-6 Jahre
Zwergen-WingTsun	16:30 - 17:15	Renata Staub	für 4-6 Jahre
KidsWingTsun	16:30 - 17:30	Sifu Ahmed Al-Jabaji	für 9-12 Jahre
KidsWingTsun	17:30 - 18:30	Renata Staub	für 6-9 Jahre
Jugend-WingTsun	17:45 - 19:00	Sifu Ahmed Al-Jabaji	ab 12 Jahre
WingTsun	19:15 - 20:45	Sifu Ahmed Al-Jabaji	für Erwachsene

### Donnerstag

Zwergen-WingTsun	15:30 - 16:15	Renata Staub	für 4-6 Jahre
KidsWingTsun	16:30 - 17:30	Renata Staub	für 6-9 Jahre
WingTsun	19:15 - 20:45	Patrick Michaels	Erwachsene

### Freitag

WingTsun 60+	09:45 - 10:45	Monika Klopfenstein	Ganzheitliches Sicherheitstraining - Körperbewusstsein entwickeln - Standfestigkeit, Konzentration, Koordination schulen - Sturzprävention - auch für jüngere Menschen offen :-)
--------------	---------------	------------------------	---

WingTsun Akademie Küsnacht Gartenstrasse 21A.8700,Küsnacht, CH 8700 Küsnacht  
PDF created 20.11.2017