

## Stundenplan WingTsun Schule Uster

Disziplin	Zeit	Instruktor	Info
-----------	------	------------	------

### Montag

Zwergen-WingTsun	16:15 - 16:45	Renata Staub	für 4-6 Jahre
KidsWingTsun	17:15 - 18:15	Sifu Ahmed Al-Jabaji	Kinder 5 - 12 Jahre Assistenz: Renata Staub
WingTsun	19:00 - 20:30	Sifu Ahmed Al-Jabaji	Erwachsene , alle Stufen.

### Dienstag

Jugend-WingTsun	18:15 - 19:30	Stephan Sagmeister	ab 10 Jahre
-----------------	---------------	--------------------	-------------

### Mittwoch

KidsWingTsun	17:15 - 18:15	Rafael Früh	Kinder 5 - 12Jahre
WingTsun	18:45 - 20:15	Pavlos Psomiadis	Erwachsene, alle Stufen

### Donnerstag

KidsWingTsun	17:15 - 18:15	Sifu Ahmed Al-Jabaji	Kids-WingTsun 7-9 Jahre
WingTsun	18:30 - 20:00	Sifu Ahmed Al-Jabaji	Erwachsenen WingTsun
Escrima	20:00 - 21:15	Sifu Ahmed Al-Jabaji	Escrima