

Gewaltprävention

REGION Kurse der WingTsun-Schule

Die Gewaltpräventions-Kurse der WingTsun-Schule Oberbuchsiten wurden auch in den Sommerferien von vielen Kindern in den Ferienpässen in Obergösgen, Gunzgen und Neuendorf besucht.

In jeder Gemeinde haben 16 bis 31 Mädchen und Jungs im Alter von 6 bis 13 Jahren einen halben Tag begeistert geübt. Mit der Gewaltprävention von WingTsun lernen die Kids: klare Grenzen ziehen; Grenzen bewachen; Grenzen verteidigen. Dies bringt Ruhe und Si-

cherheit – auch im Schulzimmer und auf dem Pausenplatz. Beatrice Markwalder von der WingTsun-Schule Oberbuchsiten hat mit einem ihrer Ausbilder den Kindern vermittelt, wie man sich verhalten soll, um nicht Opfer zu werden. Es wurden Beispiele gezeigt, mögliche Situationen in Rollenspielen geübt, aber auch geduldig alle Fragen beantwortet, die Kinder ihres Alters zu diesem Thema haben. Nach drei Stunden intensivem Training gingen die Kids selbstbewusst und um eine grosse Erfahrung reicher nach Hause. *bm/kö*



Bilder: z.V.g.

Auch in Gunzgen (Bild oben) und in Neuendorf waren die Kids begeistert über den Kurs der WingTsun-Schule.