

*Denise Rössler*



Schulleiterin /Si-Fu

WingTsun seit: 1999

Wohnort: Bülach

Jahrgang: 1977

Beruf: nach dem Studium direkt WingTsun Lehrerin geworden

## **Was bedeutet mir WingTsun?**

Ich möchte gerne Menschen weiter bringen und WingTsun unterstützt die vorhandenen Möglichkeiten dazu.

WingTsun ist für mich etwas, das mich näher zu mir bringt, mir hilft mich selbst zu erkennen und zu verstehen.

Spass an der Bewegung und Freude am Unterrichten!

## **Was sind meine Inhalte im WingTsun?**

Immer wieder was neues Lernen und nicht stehen bleiben

Flexibler und beweglicher werden (Körperlich wie psychisch)

Ohne Kraft den anderen Auflaufen zu lassen

## **Meine Ziele mit WingTsun**

Mich weiter zu entwickeln, meine Bewegungen zu optimieren

Ohne Kraftaufwand mein Ziel zu erreichen

Meisterin zu werdenden Zweiten Lehrergrad erreichen