

Roger Reich

Ausbilder

WingTsun seit: 2008

Wohnort: Winterthur

Jahrgang: 1985

Beruf: Chemiker FH



Was bedeutet mir WingTsun?

Für mich ist WingTsun ein Gesamtpaket und sehr wichtig für mein Leben. Es ist ein guter Ausgleich zu meinem Beruf, hält mich fit, erweitert mein Bewegungsspektrum und lässt mich konzentriert und Fokussiert an einem Ziel arbeiten. Durch WingTsun benötige ich kein weiteres Hobby um mich komplett zu fühlen.

Was sind meine Inhalte im WingTsun?

Ein Ziel verfolgen, auch wenn es Mal nicht leicht ist. Nicht aufgeben.

Stetiges Verbessern meiner Fähigkeiten. Mehr ist immer besser.

Mich negativen Einflüssen zu entziehen oder zu widersetzen, mental (unnützes, negatives Denken) und körperlich (Aggressivität).

Meine Ziele mit WingTsun

Immer neue Lerninhalte finden und dadurch motiviert bleiben und besser werden.

Die Inhalte vom WingTsun im Alltag umsetzen.

Schritt für Schritt gehen und sich trotzdem nach (weit) oben orientieren.