

Selbstverteidigung mit Köpfchen

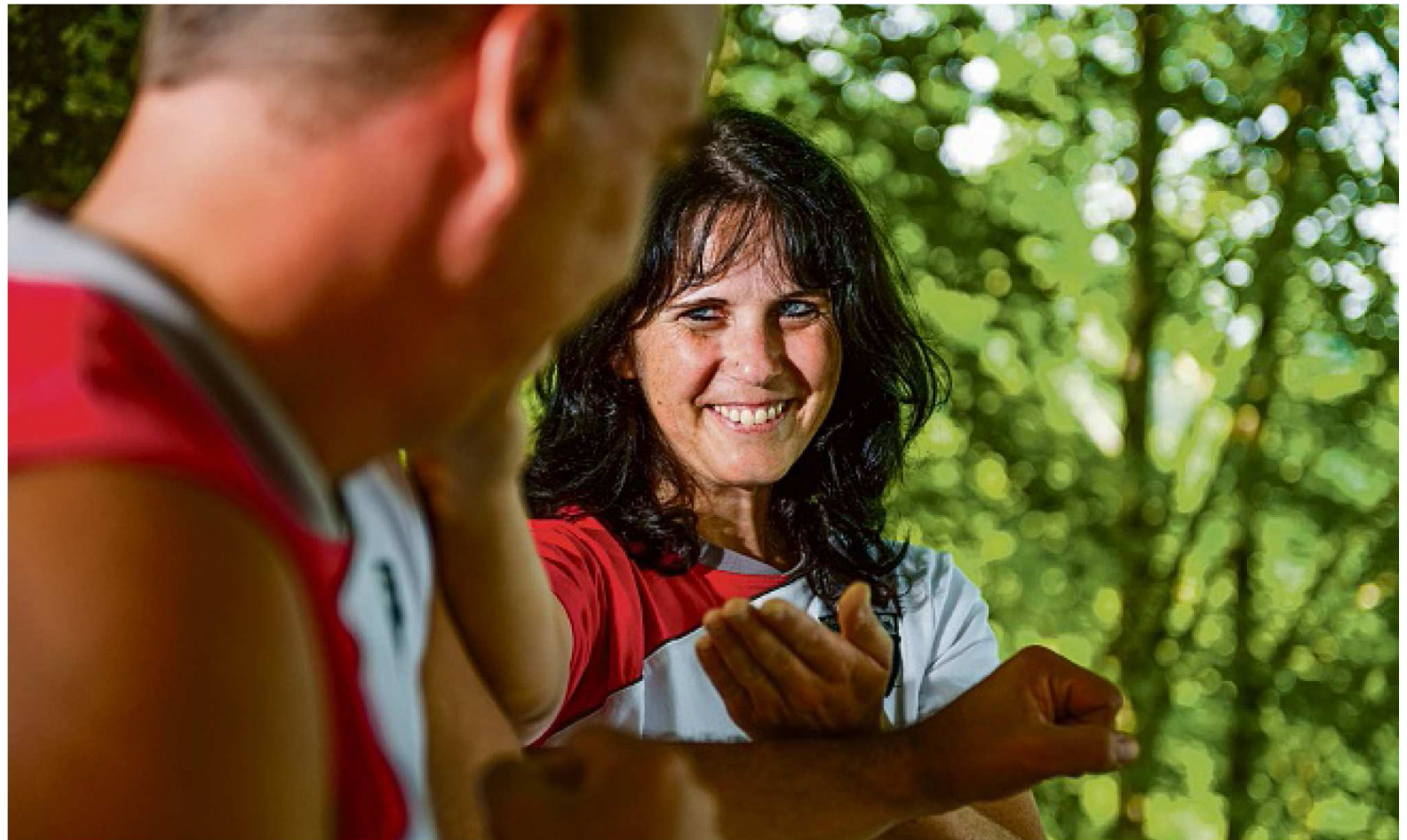
Die WingTsun-Schule Oberbuchsiten bietet diesen Monat gratis Schnupperlektionen an

WingTsun, das ist Selbstverteidigung mit Köpfchen statt roher Gewalt. Die Verbindung von körperlicher und geistiger Fitness, Schlagkraft und Schlagfertigkeit bewährt sich für jedes Alter, Geschlecht und für jede Konstitution. In der WingTsun-Schule in Oberbuchsiten lässt sich die Kampfkunst noch bis Ende Januar in Schnupperlektionen kostenlos entdecken.

WingTsun ist wohl die logischste Kampfkunst überhaupt. Und eine der ganz wenigen, die auch körperlich schwächeren Personen ermöglicht, sich effizient zu wehren. Sie nutzt mit Raffinesse alle physikalischen und geometrischen Möglichkeiten des Körpers, um die auftreffende Kraft des Angriffs abzuleiten. So ist es auch körperlich schwächeren Personen möglich, sich effizient zu wehren. WingTsun lehrt, sich nach Grundprinzipien zu verhalten, damit im Ernstfall die Entscheidung wegfällt, welche Technik nun anzuwenden ist. Denn bei einem tatsächlichen Angriff hat intuitives Handeln die grösste Schnelligkeit und beste Chance, erfolgreich zu sein.

Wertvolle Tipps für den Alltag

Interessiert? Die beiden 90-minütigen Gratislektionen der WingTsun-Schule im Gäu geben Einblick in die Kampfkunst als Selbstverteidigungssystem und



WingTsun-Unterricht steigert nicht nur die Verteidigungsfähigkeit und vieles mehr, sondern er macht auch Spass. ZVG

Wers nicht glaubt, kann bis Ende Monat in der Schule von Béatrice und Fredy Markwalder in Oberbuchsiten Probelektionen besuchen.

vermitteln wertvolle Tipps und Tricks für den Alltag.

Alle Informationen zu den Schnupperwochen – die Aktion läuft noch bis Ende

Januar – und zur WingTsun-Schule in Oberbuchsiten finden sich im Internet (Adresse siehe Ende des Artikels). Und: Wer noch diesen Monat ein Jahresabon-

nement kauft, der erhält einen zusätzlichen Monat Unterricht gratis. MGT

www.wingtsun.ch/oberbuchsiten