

WingTsun

Sa, 18. 11. 2017

Tag der offenen Tür

10 Jahre Jubiläum Programm

Mach mit und habe Spass!

10:00 - 11:00 Erwachsene + Kind WingTsun:
1 Erw. + 1 Kind - Selbst-Behauptung und Schutz
für Gross und Klein

11:15 - 12:15 Kids-WingTsun
Selbstbehauptung und
Sicherheit für Kinder



13:00 - 13:15 Kurzinfor für Erwachsene:
Was ist WingTsun?

13:30 - 15:00 Selbstverteidigung Erwachsene:
Selbstbewusst und sicher mit WingTsun

15:15 - 15:45 ChiKung
Bewegen und Energie für Deine Gesundheit