

# WingTsun

Sa, 18. 11. 2017

Tag der offenen Tür

**10 Jahre Jubiläum Programm**

**Mach mit und habe Spass!**

**10:00 - 11:00** Erwachsene + Kind WingTsun:  
1 Erw. + 1 Kind - Selbst-Behauptung und Schutz  
für Gross und Klein

**11:15 - 12:15** Kids-WingTsun  
Selbstbehauptung und  
Sicherheit für Kinder



**13:00 - 13:15** Kurzinfor für Erwachsene:  
Was ist WingTsun?

**13:30 - 15:00** Selbstverteidigung Erwachsene:  
Selbstbewusst und sicher mit WingTsun

**15:15 - 15:45** ChiKung  
Bewegen und Energie für Deine Gesundheit