

Stundenplan WingTsun Schule Bern West

Disziplin	Zeit	Ausbilder/in	translation missing: de.pdf.info
-----------	------	--------------	----------------------------------

Dienstag

WingTsun	19:30 - 21:00	Sifu Alex Wenner	WingTsun Erwachsene
----------	---------------	------------------	---------------------

Mittwoch

Zwergen-WingTsun	17:00 - 17:45	Saskia Vanessa Milde	Training für 4 - 6-jährige Kids-WingTsun lehrt Kinder von klein auf, sich im Alltag zu behaupten und mit alltäglichen Konflikten und Gefahrensituationen umzugehen. Es stärkt das Selbstvertrauen und fördert soziales Verhalten. Durch Schulung der Motorik wird die gesunde körperliche und geistige Entwicklung des Kindes gefördert.
KidsWingTsun	17:00 - 18:00	Olin Milde	Training für 6 - 10-jährige Kids-WingTsun lehrt Kinder, sich im Alltag zu behaupten und mit alltäglichen Konflikten und Gefahrensituationen umzugehen. Es stärkt das Selbstvertrauen und fördert soziales Verhalten. Durch Schulung der Motorik wird die gesunde körperliche und geistige Entwicklung des Kindes gefördert.
KidsWingTsun	18:10 - 19:10	Olin Milde	Training für 10 - 14-jährige

Donnerstag

WingTsun	19:30 - 21:00	Sifu Alex Wenner	WingTsun Erwachsene
----------	---------------	------------------	---------------------