Stundenplan WingTsun Schule Bern West

Disziplin	Zeit	Ausbilder/in	translation missing: de.pdf.info

Dienstag

WingTsun	19:30 - 21:00	Sifu Alex Wenner	WingTsun Erwachsene

Mittwoch

KidsWingTsun	17:00 - 17:50	Olin Milde	zur Zeit ist das Training für 1) 5 - 7 -jährige 2) 7 - 11-jährige Kids-WingTsun lehrt Kinder, sich im Alltag zu behaupten und mit alltäglichen Konflikten und Gefahrsituationen umzugehen. Es stärkt das Selbstvertrauen und fördert soziales Verhalten (deshalb bleiben die Kinder im Training unter sich, ohne Eltern). Durch Schulung der Motorik wird die gesunde körperliche und geistige Entwicklung des Kindes gefördert.
KidsWingTsun	18:10 - 19:00	Olin Milde	Training für 10 - 14-jährige ist zur Zeit im Training 17-17.50 integriert
WingTsun	19:30 - 21:30	Sifu Alex Wenner	Wing Tsun Fortgeschrittene Standort alternierend (siehe Google-Kalender): Wing Tsun Schule Bern-West, Riedbachstrasse 51, 3027 Bern [ungerade Woche] Wing Tsun Schule Worb, Bernstrasse 38A, 3076 Worb [gerade Woche]

Donnerstag

WingTsun	19:30 - 21:00	Sifu Alex Wenner	WingTsun Erwachsene