

Stundenplan WingTsun Schule Bern West

| Disziplin | Zeit | Ausbilder/in | translation missing: de.pdf.info |
|-----------|------|--------------|----------------------------------|
|-----------|------|--------------|----------------------------------|

Dienstag

| | | | |
|----------|---------------|------------------|---------------------|
| WingTsun | 19:30 - 21:00 | Sifu Alex Wenner | WingTsun Erwachsene |
|----------|---------------|------------------|---------------------|

Mittwoch

| | | | |
|--------------|---------------|------------------|--|
| KidsWingTsun | 17:00 - 17:50 | Olin Milde | zur Zeit ist das Training für 1) 5 - 7 -jährige 2) 7 - 11-jährige Kids-WingTsun lehrt Kinder, sich im Alltag zu behaupten und mit alltäglichen Konflikten und Gefahrensituationen umzugehen. Es stärkt das Selbstvertrauen und fördert soziales Verhalten (deshalb bleiben die Kinder im Training unter sich, ohne Eltern). Durch Schulung der Motorik wird die gesunde körperliche und geistige Entwicklung des Kindes gefördert. |
| KidsWingTsun | 18:10 - 19:00 | Olin Milde | Training für 10 - 14-jährige ist zur Zeit im Training 17-17.50 integriert |
| WingTsun | 19:30 - 21:30 | Sifu Alex Wenner | Wing Tsun Fortgeschrittene Standort alternierend (siehe Google-Kalender): Wing Tsun Schule Bern-West, Riedbachstrasse 51, 3027 Bern [ungerade Woche] Wing Tsun Schule Worb, Bernstrasse 38A, 3076 Worb [gerade Woche] |

Donnerstag

| | | | |
|----------|---------------|------------------|---------------------|
| WingTsun | 19:30 - 21:00 | Sifu Alex Wenner | WingTsun Erwachsene |
|----------|---------------|------------------|---------------------|